

Pouvoir sur ou pouvoir avec
Communication consciente pour les gestionnaire et les chefs d'équipe
Une invitation à la coopération véritable !

Structure : deux jours



Le leader d'aujourd'hui devra avoir une approche utilisant en alternance le principe féminin et le principe masculin. Il devra "inviter, proposer, entendre, orienter" plutôt que donner des ordres.

Inspiré de la communication non violente de Rosenberg, cet atelier s'adresse aux nouveaux leaders qui veulent développer une vision claire de ce qu'ils sont et de l'endroit où ils veulent se rendre. Vous apprendrez à mettre au cœur de votre travail : vous d'abord, vos employés, vos partenaires et vos clients. Vous développerez une conscience de vos propres enjeux et apprendrez à l'aide d'outils de communication à augmenter votre pouvoir avec l'autre, à favoriser la clarté, l'engagement et la résolution de problèmes complexes humains ou autres. De plus, vous apprendrez une technique de centration pour contacter votre vitalité, votre calme, votre clarté et vos intuitions.

Ce que nous expérimenterons :

- Briser sa solitude, ses besoins versus les besoins de l'organisation une question d'équilibre;
- Réfléchir sur quelques éléments de votre équipe, choisir sa bataille et ses priorités;
- Favoriser l'écoute authentique et empathique comme force d'accueil et de changement;
- Approfondir et utiliser la communication consciente et les différents outils pouvant être utilisés dans un contexte de clarification et la mise en action des solutions;
- Comprendre et transformer ses pièges et ses propres enjeux stimulés dans ma relation avec mes employés (incluant mes employés 'difficiles');
- Apprendre à donner et à recevoir un feedback selon les besoins et les demandes;
- Sortir du langage aliénant pour entrer dans un langage engageant;
- Apprendre à dire NON et à recevoir un NON tout en les transformant en énergie créatrice;
- Apprendre à utiliser ses émotions comme élément de compréhension et de catalyseur de ses employés;
- Porter une attention à la préservation de sa santé physique et psychologique dans un contexte de gestionnaire (technique de centration);
- Apprendre à gérer les situations conflictuelles.

Vous repartirez avec plus de clarté et des outils à utiliser le lundi matin.

